

Neugründung: Offenes Angebot in Edewecht

## „Gruppe gegen Einsamkeit“

Für Menschen ab ca. 60 Jahren

In Edewecht ist ein neues Angebot für Menschen ab ca. 60 Jahren geplant, die aus verschiedenen Gründen von Einsamkeit betroffen sind.

Innerhalb dieses offenen Angebotes können sich Menschen bei Kaffee und Tee mit ähnlichen Erfahrungen austauschen.

Vollkommen ungezwungen und kostenlos.

In dieser Gruppe können Gleichgesinnte:

- sich etwas Belastendes von der Seele reden
- neue Bekanntschaften knüpfen
- wieder neuen Mut fassen
- und sogar gemeinsam aktiv werden, um aus der Einsamkeit heraus zu kommen

### ***Besteht Interesse an dem Angebot?***

Dann melden Sie sich gerne bei der Selbsthilfekontaktstelle unter:



**Selbsthilfekontaktstelle Ammerland**

Holljestraße 6

26188 Edewecht

Telefon: 04405 – 41 42

Email: [selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de)

In Kooperation mit

